

RAPPORT D'ACTIVITÉS

24

25



Juin 2025



Association régionale de loisirs
pour personnes handicapées
de Lanaudière

200, De Salaberry, Joliette QC J6E 4G1
450 752.2586 - 1 888 522.2586
info@arlphlanaudiere.org

TABLE DES MATIERES

Notre mission	02
Mot de la présidence	03
Mot de la direction	04
Mot de la direction adjointe	05
Notre équipe	06

AXE GOUVERNANCE

Vie démocratique et vie associative	09
Fonctionnement interne	12

AXE ACTIVITÉS ET SERVICES

Carte accompagnement loisir	15
Formation	16
Camp de jour	18
Activité physique, sport et plein air	20
Bénévolat	25
Éthique, sécurité et intégrité	25
Programme d'aide financière	26

AXE COMMUNICATION, CONCERTATION ET PARTENARIATS

Communication	29
Représentation	30
Concertation	31
Nos membres	32
Plan stratégique 2024-2027	34
Action communautaire autonome	35
Nos acronymes	36



NOTRE MISSION

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière (ARLPHL) joue un rôle essentiel en réunissant divers acteurs du milieu afin de favoriser l'accès aux loisirs, aux sports et aux activités de plein air pour les personnes handicapées. Grâce à une approche collaborative, elle contribue à bâtir un réseau solide et inclusif, permettant à chaque organisme et municipalité de proposer des opportunités enrichissantes.

Notre mission est de promouvoir l'accès à des expériences de loisir inclusives et de qualité pour toutes les personnes handicapées. Nous y parvenons par la concertation, la formation et le soutien que nous offrons à notre réseau.

Une expertise au service de l'inclusion depuis 1979

Implantée dans la région depuis 1979, l'ARLPHL a su évoluer et s'adapter aux nombreux changements sociaux ainsi qu'aux demandes croissantes. Forte de ses 45 ans d'expérience, elle a traversé des moments marquants et des étapes clés qui ont façonné son identité et renforcé son engagement envers les personnes handicapées.

Au fil des décennies, l'ARLPHL a démontrée une grande agilité face aux évolutions sociales et aux besoins changeants. À travers ses actions, elle a accompagné la transformation des pratiques de loisir, en proposant des solutions adaptées et inclusives, tout en demeurant un acteur incontournable de la région.

Aujourd'hui, l'ARLPHL continue de jouer un rôle essentiel en s'adaptant aux défis modernes et en répondant aux besoins actuels des personnes handicapées. Face à l'évolution constante des attentes en matière d'inclusion et d'accessibilité, l'organisme privilégie l'innovation et la collaboration afin d'offrir ses services pour des loisirs toujours plus inclusifs.

S'appuyant sur un réseau diversifié et solide de partenaires, l'ARLPHL multiplie les initiatives visant à renforcer la participation des personnes handicapées dans les activités de loisir et de sport. Elle reste également attentive aux nouvelles tendances sociales et technologiques pour mieux soutenir les individus et les organisations de son milieu.

Avec plus de 45 ans d'expérience et un engagement inébranlable, l'ARLPHL est aujourd'hui un acteur majeur dans la promotion d'une société inclusive et équitable.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cher·e·s membres, partenaires et ami·e·s,

C'est avec joie et beaucoup de reconnaissance que je prends la parole aujourd'hui devant vous, à l'occasion de notre assemblée générale annuelle. L'année écoulée a été marquée par plusieurs mouvements et projets importants qui façonnent notre association et lui donnent un nouvel élan.

D'abord, soulignons la mouvance au sein de notre personnel. Nous avons eu le plaisir d'accompagner certaines de nos collègues dans des moments précieux de leur vie personnelle, notamment des congés parentaux et de maternité, ce qui témoigne de la vitalité humaine au cœur de notre équipe. En janvier, nous avons également eu la chance d'accueillir un nouveau directeur régional adjoint, dont l'arrivée est venue renforcer notre capacité d'action et de leadership. Cette embauche a été faite dans le but d'effectuer une transition en douceur puisque notre chère directrice régionale a décidé de passer les rennes de l'association après 10 ans en poste, pour aller relever de nouveaux défis. Nous la remercions chaleureusement pour son dévouement et son travail exceptionnel durant toutes ces années.



Sur le plan des partenariats, nous sommes heureux d'avoir signé une entente de contribution financière avec Loisir et Sport Lanaudière, dans le cadre du Programme d'aide à la relance de l'industrie touristique (PARIT). Cet engagement nous permet d'accompagner divers promoteurs dans l'amélioration de l'accessibilité de leurs sites, l'acquisition d'équipements adaptés et la formation pour garantir une utilisation sécuritaire. C'est une avancée concrète vers une société plus inclusive, où le plein air devient un espace d'appartenance pour toutes et tous.

Nous avons aussi pris un moment pour réfléchir à notre image et à notre voix publique. Avec l'accompagnement de la firme Storyline communication, nous avons entamé une révision en profondeur de nos stratégies de communication, afin de mieux rejoindre nos membres, nos partenaires et le grand public. Cet exercice essentiel nous permettra de rayonner encore davantage et de porter haut les valeurs qui nous animent.

Enfin, nous avons adopté une nouvelle politique salariale, alignée avec nos ambitions et nos ressources, pour reconnaître à leur juste valeur les talents et les efforts de nos employé·e·s. Nous savons que des conditions de travail justes et équitables sont essentielles pour bâtir une équipe solide et engagée.

Je tiens à remercier chaleureusement chacune et chacun d'entre vous : membres, employé·e·s, bénévoles, partenaires, pour votre confiance et votre dévouement. Ensemble, nous continuons de faire grandir cette belle mission qui place le loisir accessible et inclusif au cœur de notre région.

Merci de votre présence et de votre solidarité. Continuons à avancer ensemble, avec cœur et détermination !

Danny Desjardins
Président

MOT DE LA DIRECTION

Cher·e·s collègues, partenaires et ami·e·s,

L'année 2024-2025, à l'image des 10 dernières années, a été marquée par son lot de surprises, de projets et d'initiatives. On ne s'ennuie jamais à l'ARL! Des réunions de comité, des rencontres d'équipes, des activités de promotion, la mise à jour de nos moyens de communication, une réorganisation au sein de l'équipe pour partager les tâches durant l'absence de nos précieuses collègues, l'accueil d'un nouveau directeur adjoint, et bien plus encore ! Dans ce contexte en constante évolution, j'ai également pris le temps de réfléchir à mon avenir professionnel.

Ainsi, cette année aura aussi été une année de transition suite à ma décision de quitter mes fonctions de directrice régionale au sein de l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière. Ce choix n'a pas été facile à prendre, car cet engagement a profondément nourri mon parcours laissant une empreinte indélébile sur moi.

Ces années passées à vos côtés ont été riches en défis stimulants, en accomplissements marquants et, surtout, en rencontres humaines exceptionnelles qui resteront gravées dans mon cœur. Chaque moment partagé a contribué à façonner non seulement l'organisme, mais également la personne que je suis aujourd'hui.

Je pars toutefois avec la sérénité de savoir que l'organisme continuera d'évoluer entre les mains dévouées et compétentes de Monsieur Alain Lamarre. Je suis assuré qu'il saura prendre la relève avec tout le dynamisme et la passion nécessaires pour poursuivre et enrichir le travail accompli.

Je tiens à exprimer ma plus sincère gratitude envers vous toutes et tous : administrateurs, collaborateurs, partenaires et ami·e·s. Votre soutien inébranlable, votre dévouement inspirant et votre confiance constante ont été le moteur de mon engagement.

À ma merveilleuse équipe de travail, c'est avec beaucoup d'émotion que je tiens à vous remercier pour ces moments passés à vos côtés. Ce fut un vrai bonheur de vous côtoyer au quotidien grâce à votre soutien, votre bonne humeur et votre esprit d'équipe. Sachez que vous allez énormément me manquer, mais je pars avec de merveilleux souvenirs que je garderai précieusement.

Ce n'est pas un adieu, mais un au revoir empli de gratitude et d'attachement profond à la mission et aux valeurs que nous avons portées ensemble. Je continuerai à suivre avec affection et intérêt le cheminement de l'association et des personnes qu'elle soutient.

Avec toute mon admiration et ma reconnaissance,

Audrey-Line Lachance
Directrice régionale



MOT DE LA DIRECTION ADJOINTE

Cher·e·s partenaires et membres,

C'est avec un immense honneur et enthousiasme que je m'adresse à vous aujourd'hui en tant que nouveau membre de l'équipe et futur directeur régional de l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière. Je considère comme un grand privilège l'opportunité de me joindre à cette formidable équipe.

En reprenant cette responsabilité, je suis conscient du travail accompli au fil des ans et mon défi sera de poursuivre et de maintenir le rôle essentiel que notre organisme joue dans le milieu du loisir adapté.

L'année écoulée a été riche en accomplissements, et ce rapport d'activité témoigne des efforts collectifs qui ont permis d'atteindre plusieurs objectifs. Mon engagement est de poursuivre cette dynamique, tout en apportant une vision renouvelée et des initiatives qui renforceront notre mission.

Je ne peux passer sous silence le départ prochain de ma prédécesseur, Audrey-Line Lachance, qui a été à l'emploi de l'ARLPHL pendant plus de 10 ans au poste de directrice. Son professionnalisme, sa bienveillance et sa bonne humeur ont fait d'elle une partenaire et une collègue inoubliable. Elle aura laissé une marque impérissable et son absence se fera sûrement sentir.

En terminant, je tiens à exprimer ma gratitude envers l'équipe, les membres et les partenaires qui contribuent chaque jour à faire évoluer l'ARLPH de Lanaudière. Votre confiance et votre implication sont les moteurs de notre réussite, et je suis impatient de collaborer avec vous.

Merci à tous pour votre accueil et votre soutien, et au plaisir d'échanger avec vous très bientôt.

Alain Lamarre
Directeur régional adjoint



NOTRE ÉQUIPE



**Audrey-Line
Lachance**

Directrice régionale



Alain Lamarre

*Directeur régional
adjoint*



**Frédérique Drouin
Lavigne**

*Coordonnatrice de
services - volet sport et
plein air*



**Andrée-Anne
Lacasse**

*Coordonnatrice de
services - volet intégration
en camp de jour et
formation*



Angélique Poulin

*Agente de développement
en loisir et coordonnatrice
par intérim - volet
formation*



Lysianne Panagis

*Chargée de projet -
communication*

**AXE
GOUVERNANCE**

VIE DÉMOCRATIQUE ET VIE ASSOCIATIVE

Conseil
d'administration
2024-2025



**Danny
Desjardins
Président**

*Membre actif,
Association des
Sourds de
Lanaudière*



**Karine
Courchesne
Vice-présidente**

*Membre actif,
Association des
personnes
handicapées
D'Autray Sud*



**Carol Lépine
Secrétaire**

*Membre actif,
Parrainage
Civique de
Lanaudière*



**Isabelle Laforge
Trésorière**

*Membre actif,
Cyber-Cible*



**Edith Fortier
Administratrice**

*Membre actif,
Corporation Les
Enfants de ma
Rue*



**Nancy Juneau
Administratrice**

*Membre actif,
Les Amis de la
déficience
intellectuelle
MRC L'Assomption*



**Michel Clément
Administrateur**

*Administrateur
indépendant*



**Lee Leclerc
Administrateur**

*Administrateur
indépendant*

« Merci à tous pour
votre engagement ! »



DYNAMISER LA VIE DÉMOCRATIQUE

En plus d'assurer une veille sur les enjeux liés au loisir inclusif, plusieurs dossiers ont été traités par le conseil d'administration, notamment :

- **Signature de la convention d'aide financière 2024-2027**, conformément au Programme d'aide financière aux instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées (PAFIRLPH) ;
- **Signature d'un contrat de services pour 2024-2027**, pour la gestion du Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées (PAFLPH) pour la région de Lanaudière ;
- **Embauche d'un nouveau directeur régional adjoint ;**
- **Signature d'une entente financière** avec Loisir et Sport Lanaudière ;
- **Démarche de révision de la Politique de conditions de travail ;**
- **Adoption d'une nouvelle Politique salariale.**

L'organisme a également connu des changements au sein de son conseil d'administration, avec le départ de madame Lyne Rivest dès l'été 2024. De plus, les administrateurs ont reçu la démission de madame Isabelle Laforge au terme de 5 années de mandat le 27 mars 2025. Le conseil d'administration tient à les remercier chaleureusement pour leur contribution précieuse à la vie démocratique de l'organisme.

- 7 rencontres ordinaires et 1 rencontre extraordinaire
- 1 assemblée générale annuelle (20 juin 2024)
- 1 dîner de Noël avec l'équipe de travail

Les comités au sein du conseil d'administration

Afin de renforcer son efficacité et d'optimiser la gouvernance de l'organisme, plusieurs comités sont en place. Leur création permet de mieux structurer le travail du conseil en répartissant les responsabilités en fonction des expertises et des intérêts de ses membres. Ces groupes de travail, composés de membres du conseil et, le cas échéant, de personnes externes, ont pour mission d'approfondir des enjeux spécifiques et de proposer des recommandations éclairées.

- Comité des ressources humaines
- Comité d'élection
- Comité d'audit
- Comité gouvernance
- Comité d'analyse du PAFLPH

Nos affiliations à d'autres organismes

L'organisme entretient des liens et collabore activement avec diverses associations et réseaux, renforçant ainsi son engagement et son impact au sein de la communauté.

- Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées
- Centre d'éducation populaire l'Académie populaire
- Centre régional de formation de Lanaudière
- Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière
- Loisir et Sport Lanaudière
- Cyber-Cible
- Kéroul

FAVORISER L'ENGAGEMENT DES MEMBRES

L'organisme bénéficie du soutien de ses membres, dont l'engagement contribue activement à sa mission et à son développement. Chaque adhésion renforce notre communauté et témoigne de la confiance accordée à nos actions.

32 membres actifs: Tout organisme à sans but lucratif ayant pour objets (mission) d'œuvrer à la promotion et/ou au développement du loisir et du sport pour personnes handicapées et/ou à la promotion des intérêts, et à la défense des droits des personnes handicapées.

27 membres municipaux: Toute ville ou municipalité de Lanaudière ayant un intérêt pour le loisir, le sport, l'activité physique et/ou le bien-être des personnes handicapées.

10 membres sympathisants: Toute organisation lanauoise (personne morale, société de personnes, association ou institution publique ou parapublique) ayant un intérêt pour le loisir, le sport et l'activité physique et/ou le bien-être des personnes handicapées.

*Liste complète en page 32

« Une augmentation de 13 %
de nos membres »

Des ateliers d'échange en loisir au bénéfice de nos membres actifs

C'est à travers les ateliers d'échange en loisir, offerts aux intervenants œuvrant auprès des personnes handicapées, que nous répondons aux besoins exprimés par le milieu. Ainsi, afin de mieux les outiller, de sensibiliser et de favoriser l'intégration en loisir, plusieurs thèmes ont été abordés, dont :

- o **Danse inclusive** avec Corpuscule Danse - 11 participants
- o **Pimp ta prog !** - 16 participants

« J'ai adoré découvrir cette danse pour ensuite l'adapter avec mes membres. »

« Nous avons beaucoup apprécié l'activité. Cela nous a permis d'ouvrir nos horizons sur une nouvelle façon de faire bouger les corps. »

Participants
Atelier Danse inclusive



FONCTIONNEMENT INTERNE

L'année écoulée a été marquée par une grande dynamique au sein de l'équipe, notamment avec un départ en maternité, deux départs en congé parental, ainsi que l'embauche d'un nouveau directeur régional adjoint.

En effet, en janvier dernier, l'équipe a eu le plaisir d'accueillir monsieur Alain Lamarre au poste de directeur régional adjoint. Fort d'une solide expérience en développement social, en concertation ainsi qu'en sports et loisirs, il constitue un atout précieux pour le déploiement de nos projets et le rayonnement de l'ARLPHL sur le territoire. Encore une fois, bienvenue parmi nous !

Malgré ces transitions, l'équipe a su maintenir le cap et mener à bien les nombreuses actions prévues au plan d'action. Grâce à un engagement soutenu et des efforts collectifs, l'équipe peut être fière du travail accompli et des réalisations qui témoignent d'une année riche en défis et en succès.

➤ Perfectionnement de l'équipe

- o Formation - Les assises de la gouvernance
- o Formation - Stratégies de communication (2 jours)
- o Formation - Politique salariale (2 jours)
- o Formation - Les accommodements raisonnables
- o Formation - Secourisme en milieu de travail
- o Formation - Mieux gérer son temps
- o Webinaire - Outil à l'administration de médication et soins invasifs d'assistance
- o Formation - Mieux gérer ses documents administratifs
- o Formation - Accessibilité de l'information
- o Formation - Reddition de compte

Notre implication au sein du CEPAP

En tant que locataires du Centre d'éducation populaire *L'Académie Populaire*, chacun a le devoir de s'impliquer. Ainsi, en plus de siéger au sein du conseil d'administration et d'en être la vice-présidente, notre directrice assure la coordination du comité d'admissibilité et participe aux rencontres du comité d'agrandissement. L'équipe se joint également aux différentes activités sociales, telles que la «crème glacée sociale», la «croustade sociale» ainsi que le dîner de Noël.

Un réseau de formatrices spécialisées

L'organisme a la chance de pouvoir compter sur des formatrices expérimentées pour assurer les formations en camp de jour. Grâce à leur expertise et leur engagement, nous garantissons un encadrement de qualité adapté aux besoins des participants.

- o Marianne Fournier
- o Nancy Juneau
- o Lysianne Panagis
- o Cynthia Leone Mailhot



**AXE
ACTIVITÉS ET
SERVICES**

CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

SOUTENIR LA PROMOTION DE LA CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR ET LE DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS

Notre organisme a poursuivi son soutien au développement de la Carte accompagnement loisir dans la région en menant des démarches auprès des partenaires et en accompagnant les intervenants ainsi que les détenteurs de la carte dans son obtention et son application.

- Promotion et développement régional
- Sollicitation de nouveaux partenaires
- Établissement de contacts avec de futurs partenaires
- Services-conseils aux organisations dans leur processus d'adhésion et dans l'application des principes de la CAL
- Traitement des demandes des partenaires

> Nouvelles adhésions à la CAL

- Oktoberfest de Repentigny
- Chalets Lanaudière
- Festival Frissons
- Yewaska
- Festival Feux et Glace
- Complexe aquatique Desjardins
- Cinéma Triomphe
- Maison Louis-Cyr
- La nouvelle Société
- En corps



« Pour moi la carte CAL n'est pas du plastique dans un portefeuille, mais un outil de communication efficace pour voyager et expérimenter la culture, les arts et les loisirs.

Elle est mon outil pour explorer des univers colorés accompagnée d'une personne rassurante et humaine qui pourra me permettre d'avoir accès à une activité pour ma santé physique et mentale.

Merci, chère carte CAL !!! »

Mademoiselle C.

Adhérente de la CAL et résidente de la région de Lanaudière

25 partenaires CAL ont renouvelés leur adhésion !



FORMATION

CONTRIBUER AUX CONNAISSANCES ET AUX PRATIQUES CONCERNANT L'EXPÉRIENCE INCLUSIVE DE LOISIR

La formation joue un rôle fondamental dans l'intégration en loisir des personnes handicapées. En outillant les intervenants, les gestionnaires et les accompagnateurs, elle permet de créer des environnements inclusifs où chaque individu peut pleinement participer aux activités. L'offre de formation de l'ARLPHL est structurée en deux volets : les **formations en lien avec le loisir des personnes handicapées** et les **formations liées à l'intégration en camp de jour**.

Former pour mieux accompagner les personnes handicapées

Nos formations en lien avec le loisir des personnes handicapées visent à renforcer les compétences des bénévoles et intervenants, en leur fournissant des outils adaptés aux réalités du loisir et de l'intégration en milieu récréatif. La sensibilisation aux besoins spécifiques, l'adaptation des pratiques et l'apprentissage de techniques favorisant l'autonomie sont autant d'éléments essentiels pour offrir une expérience enrichissante à tous.

Cette année, nous avons enrichi notre offre de formation en proposant plusieurs nouveaux ateliers, répondant ainsi aux besoins exprimés par nos membres et partenaires.

114 participants

Sensibilisation Mieux comprendre la différence pour mieux agir - En contexte de loisir

S'adresse à tout milieu qui accueille ou souhaite accueillir des personnes handicapées et vise à privilégier une approche inclusive.

14 participants

Formation nationale en accompagnement en loisir des personnes handicapées (FACC) - ARLPH Laurentides

Permet l'acquisition et le développement d'aptitude et de compétences appropriées pour assurer une participation pleine et entière de la personne handicapée.



16 participants

Webinaire Équipe-toi pour un plein air accessible

Présentation de notre centrale d'équipements adaptés, de notre expertise et notre soutien pour vous aider à élargir votre accessibilité.



13 participants

Accessibilité de l'information - Groupe Déclic

Cette formation permet de développer de nouvelles manières de communiquer plus accessible et efficace.

Des formations clés pour favoriser l'inclusion en camp de jour

Les formations liées à l'intégration en camp de jour constituent un élément essentiel pour assurer une intégration réussie. Elle permet aux participants de développer les compétences nécessaires, d'acquérir des connaissances adaptées et de renforcer leur confiance afin de s'épanouir pleinement dans leur rôle.

Plusieurs formations sont disponibles en fonction du rôle occupé au sein du camp de jour : pour les gestionnaires de camp et les coordonnateurs, ainsi que pour les accompagnateurs et les animateurs.

5 participants



Être responsable de l'accompagnement

Cette formation s'adresse à toute personne qui gère un programme d'accompagnement, dans les camps de jour, ressources de répit, centres de jour, etc. *Offerte par l'AQLPH.

140 participants



Certification en accompagnement en camp de jour

Cette formation s'adresse particulièrement aux personnes accompagnatrices en camp de jour.

14 participants



Sensibilisation Mieux comprendre la différence pour mieux agir - En contexte de camp de jour

Cette sensibilisation s'adresse particulièrement aux personnes à l'animation en camp de jour.

25 participants



Accommodement raisonnable en camp de jour - Offre spéciale

Offert par la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse (CDPDJ), ce webinaire s'adresse aux gestionnaires de camp et services municipaux.

CAMP DE JOUR

FAVORISER L'ACCESSIBILITÉ À UNE EXPÉRIENCE INCLUSIVE DE CAMP DE JOUR

L'ARLPHL maintient un engagement constant tout au long de l'année pour favoriser l'intégration des jeunes handicapés en camp de jour. Cet engagement se traduit par une collaboration étroite avec nos partenaires et une implication active au sein des comités concertés locaux.

Des collaborations essentielles pour l'intégration réussie

Cette année, nous avons travaillé en collaboration avec le CISSSL pour améliorer le soutien aux soins invasifs, conformément à la Loi 90. Nous avons aussi développé un outil, appelé « arbre décisionnel », qui aide à mieux orienter les demandes de soutien pour l'été.

Grâce à notre implication au sein des comités locaux, nous avons pu aider différents acteurs du milieu à améliorer l'inclusion des jeunes en camp de jour. Ces rencontres ont permis d'échanger sur les actions en cours et de mieux comprendre les défis à relever. Des organisatrices communautaires ont également apporté son soutien aux comités de Joliette, Brandon, d'Autray Sud et du secteur régional, facilitant ainsi l'accompagnement des territoires selon leurs besoins spécifiques.

À la fin de l'été 2024, nous avons réalisé un bilan pour évaluer les efforts d'intégration dans les municipalités et identifier des pistes d'amélioration. Un atelier au Forum lanauois des camps nous a permis de partager ces résultats et d'ajuster nos interventions pour mieux accompagner les milieux.

À l'échelle régionale, le comité de coordination joue un rôle clé en planifiant des rencontres et en structurant les actions du comité camp de jour. Cette année, il a soutenu plusieurs initiatives de l'ARLPHL, comme l'organisation d'un atelier au forum des camps, un webinaire et la création de l'outil « arbre décisionnel ». Nous sommes fiers de participer à ces efforts et de collaborer avec nos partenaires pour atteindre nos objectifs.

- o Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière
- o Association des personnes handicapées d'Autray Sud
- o CISSSL - DI-TSA-DP
- o CISSSL - JED
- o CISSSL - Organisation communautaire
- o Air en Fête
- o Gestion Vincent Limoge
- o Les Amis de la déficience intellectuelle MRC L'Assomption
- o Les Répits de Gaby
- o Loisir et Sport Lanaudière
- o Municipalité de St-Ambroise de Kildare
- o Municipalité de St-Paul
- o Ville de Terrebonne

Projet Bienveillance et bientraitance au cœur de l'enfant

L'équipe a investi des efforts considérables pour structurer et soumettre le projet **Bienveillance et bientraitance au cœur de l'enfant** auprès de la Table des préfets de Lanaudière, dans le cadre de l'appel de projets de l'Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale. Conçu en trois volets et s'étendant sur une période de trois ans (du 1^{er} juin 2025 au 31 mars 2028), le projet vise à :

1. Réseauter les camps de jour et les intervenants.
2. Offrir un accompagnement pour permettre aux camps et aux intervenants de bénéficier des ressources et services nécessaires à l'épanouissement et au développement du plein potentiel des enfants et des familles qui fréquentent les camps, en particulier ceux qui ont des besoins d'accompagnements spécifiques.
3. Favoriser l'inclusion en offrant aux jeunes ayant des besoins particuliers l'occasion de vivre une expérience de qualité et la possibilité d'accéder à des services adaptés à leurs besoins.
4. Structurer l'offre de soutien en camp de jour par le déploiement d'outils novateurs, facilitateurs et pérenne destiné à l'ensemble des milieux de camp lanauois.

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur le soutien de partenaires collaborateurs pour la réalisation de ce projet. Que ce soit par l'accueil de ressources spécialisées, la participation au comité de suivi ou tout simplement par une manifestation de leur appui, leur engagement est essentiel à son succès. Les réponses concernant l'acceptation des projets sont attendues pour mai 2025.

> Nos actions en bref

- Diffusion d'**infolettres** et d'informations sur nos médias sociaux
- **Sondage** sur l'offre d'accompagnement en camp de jour
- Création d'un **arbre décisionnel** en collaboration avec le comité camp de jour régional
- Ajouts d'**outils** dans la section camp de jour de notre site internet
- Animation d'une activité au **Forum lanauois des camps**
- **Formations** diverses en camp de jour
- Promotion de la Journée de l'animation et de l'accompagnement
- **Promotion** de l'activité de sensibilisation offerte par la Corporation Les Enfants de ma Rue
- Promotion des outils « Vers une intégration réussie dans les camps de jour »
- Promotion de la démarche de **recensements des camps** de l'Association des camps du Québec
- **Services-conseils** aux gestionnaires de camp de jour
- Soutien professionnel direct au personnel des camps de jour
- **Soutien** aux intervenants et aux familles



ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT ET PLEIN AIR

CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT D'ACTIVITÉS PHYSIQUES, DE SPORTS ET DE PLEIN AIR ACCESSIBLES AUX PERSONNES HANDICAPÉES

À travers ces initiatives, l'ARLPHL poursuit son engagement concret en faveur du développement et du soutien d'activités accessibles, encourageant l'intégration, la participation et l'épanouissement des personnes en situation de handicap au sein de la communauté.

En route vers le Défi sportif

Dans la continuité des actions menées l'année précédente, nous avons poursuivi notre soutien à la délégation lanaudoise du Défi sportif AlterGo, en collaboration avec le CISSSL et l'APHPRN afin d'offrir une activité pré-défi, permettant ainsi aux jeunes de se retrouver et de se pratiquer en vue de la compétition. Le 30 mai 2024, l'ARLPHL étaient présents pour honorer une vingtaine d'athlètes lors de la cérémonie de remise des médailles du 41^e Défi Sportif AlterGo. Un moment empreint de fierté et de bonheur !



« Félicitations à tous ces jeunes athlètes pour l'engagement et les efforts remarquables déployés durant ces journées ! Remettre ces médailles en reconnaissance de votre persévérance et de votre dépassement de soi fut un véritable honneur. Rendez-vous au prochain Défi Sportif ! »

Audrey-Line Lachance
Directrice régionale, ARLPHL

Ateliers d'athlétisme adapté

Grâce à une collaboration avec le Club d'athlétisme Lanaudière Olympique (CALO), trois ateliers d'athlétisme adapté ont été mis en place, offrant aux jeunes de 21 ans et moins l'opportunité de découvrir cette discipline et de s'entraîner en vue du Défi Sportif AlterGo. Ces ateliers, supervisés par les entraîneurs du CALO et des intervenants du CISSS Lanaudière, ont permis aux jeunes de développer des habiletés sportives tout en bénéficiant d'un encadrement adapté à leurs besoins.

Club d'Athlétisme
LANAUDIÈRE
OLYMPIQUE

À la découverte du Boccia

À l'automne 2024, une toute nouvelle activité de boccia était offerte par la Ville de Joliette dans sa programmation de loisir. Une dizaine de joueurs de tous âges ont ainsi été initiés à ce sport, supervisé par l'Association québécoise des sports pour paralytiques cérébraux Boccia Québec (AQSPC). D'autres activités de Boccia ont également été proposées dans la programmation d'hiver. L'ARLPHL a d'ailleurs fait l'achat d'un équipement de base de Boccia pour permettre la poursuite des activités l'an prochain.

Une reconnaissance bien méritée!

La Ville de Joliette se démarque par son engagement envers l'équité, l'accessibilité et l'inclusion en offrant, avec ses partenaires, des activités sportives gratuites et adaptées aux personnes handicapées.

En reconnaissance de ses efforts, l'ARLPHL était heureuse de remettre à la Ville de Joliette la **Mention honorifique Hélène Bonin**, à l'occasion de son assemblée générale annuelle. À l'image de la grande dame l'ayant inspirée, cette mention vise à reconnaître l'engagement, l'implication et la persévérance d'une organisation s'étant démarquée au niveau de l'accessibilité au loisir pour les personnes handicapées. Elle met en lumière le travail et les actions visant l'inclusion des personnes handicapées au loisir réalisées dans notre belle région lanauoise.

Également, lors du gala du 40^e anniversaire de Parasport Québec, l'équipe a soumis la candidature de la ville, qui a eu l'honneur d'être désignée lauréate du **Prix du président - Équité**.



Population active

En fonction des besoins exprimés par le milieu, et grâce à du financement obtenu via Population active, nous avons fait l'acquisition d'un **fauteuil tout-terrain Grit** et de différents accessoires afin de que nos équipements adaptés répondent aux besoins d'un plus grand nombre d'individus. Notre équipe a également accompagnée plusieurs organisations dans leur démarche d'acquisition d'équipements adaptés.



« Depuis 35 ans, je ne pouvais plus faire de bicyclette, une activité que j'ai toujours aimé faire. J'ai fait une belle découverte cet été: le bicyclette adapté [...] j'ai pu pédaler à mon rythme. Mon seul regret: j'ai fait cette belle découverte la dernière semaine de réservation en août. J'ai donc déjà bien hâte en juin prochain d'y retourner et d'en profiter pour tout l'été! »

R.D.

Utilisatrice du vélo tricycle

Un plein air ouvert à tous

Afin de favoriser l'accessibilité au plein air à l'ensemble de la population Lanaudoise, l'ARLPHL s'est lancée au cours des dernières années dans le développement d'une centrale d'équipements adaptés. Nous possédons aujourd'hui un large inventaire d'équipements différents donnant ainsi l'opportunité aux personnes handicapées de découvrir et de pratiquer des activités de loisir adaptées et sécuritaires, de manière autonome ou accompagnée.

Notre structure de mise à disposition vise à développer des partenariats avec différentes organisations (organismes de personnes handicapées, municipalités, milieu scolaire, organisations de sport et de plein air, etc.) afin que nos équipements soient rendus disponibles gratuitement partout sur le territoire Lanaudois.

La gestion de la centrale au quotidien exige beaucoup de temps et de travail pour nos ressources. Voici quelques exemples des actions réalisées au quotidien :

- Recommandations visant l'harmonisation des équipements et des infrastructures
- Visite du milieu, des infrastructures et recommandations
- Formation des équipes à l'usage et l'entretien de l'équipement
- Formation pour la mise à l'eau de la planche à pagaie adaptée
- Partage d'outils pour une utilisation sécuritaire, la gestion et la promotion
- Promotion de l'offre des partenaires dans notre réseau
- Création de liens de partenariats avec différentes organisation afin de faciliter la mise à disposition des équipements
- Services-conseils

Cette année l'équipe a poursuivi ses efforts pour la création de **nombreux outils** visant à promouvoir l'offre en plein air accessible et à soutenir les partenaires pour une utilisation sécuritaire, dont notamment la création d'un répertoire des équipements adaptés et des vidéos explicatives des équipements.



19

Partenaires
pour du prêt
d'équipements



47

Équipements
adaptés
disponibles



227

Utilisations
individuelles

Une avancée pour l'inclusion en plein air

À la suite du dépôt du projet proposé par l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière L, qui vise à soutenir divers promoteurs dans l'amélioration de l'accessibilité de leur site, l'acquisition d'équipements et la formation à une utilisation sécuritaire, nous sommes ravis d'avoir conclu une entente de contribution financière avec Loisir et Sport Lanaudière, dans le cadre du Programme d'aide à la relance de l'industrie touristique

Ce projet ambitieux prévoit l'acquisition d'équipements spécialisés d'une valeur totale de 100 000 \$, que l'ARLPHL souhaite mettre à la disposition des organisations de la région de Lanaudière. Nous sommes également heureux d'annoncer la signature d'ententes officielles pour le prêt à long terme d'équipements adaptés, en partenariat avec la Ville de Joliette et Récréation Nature Repentigny. Ces deux partenaires se sont engagés à établir une offre de service permanente pour le prêt d'équipements adaptés—une avancée significative vers un accès inclusif aux activités de plein air !



Projet planche à pagaie adaptée

La municipalité de Rawdon a ajoutée du soleil à l'été 2024 en mettant à disposition gratuitement la planche à pagaie adaptée à sa plage. La sortie sur l'eau en planche à pagaie se fait avec une instructrice certifiée de l'entreprise *En Corps* ainsi qu'une personne accompagnatrice au choix de la personne, qui devra aller sur l'eau en planche à pagaie régulière.

En plus d'avoir soutenu la planification de l'offre de l'activité durant la saison estivale, l'ARLPHL a soutenu financièrement l'embauche de ressources spécialisées et certifiées afin d'assurer la sécurité des participants.

Une sortie de groupe a également eu lieu avec les résidents du CHSLD L'Assomption.



*« Ça a vraiment été une super journée!
Les personnes ayant participé ont tous tenu le même discours! Merci tellement d'offrir ces activités adaptées à ces belles personnes ayant des déficits physiques!
De leur offrir un peu de normalité dans un quotidien rendu un peu moins fluide par la force des choses! C'est extrêmement important et apprécié au delà des mots! »*

Erika, technicienne en loisir en CHSLD
Activité planche à pagaie adaptée



Merci à nos partenaires !

Grâce à nos précieux partenaires, les personnes en situation de handicap ont eu la chance de profiter d'équipements adaptés gratuitement un peu partout dans la région et ce, tout au long de l'année.

- Complexe Sportif Terrebonne
- École de l'Espace-Jeunesse
- Forêt Ô Cascades
- Association des personnes handicapées D'Autray Sud
- Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette
- La Société de l'Autisme Région Lanaudière
- Les Amis de la déficience intellectuelle MRC L'Assomption
- Les Répits de Gaby
- Loisir et Sport Lanaudière
- Municipalité de Lanoraie
- Municipalité de Rawdon
- Municipalité de Saint-Zénon
- RécréoNature Repentigny
- Ville de L'Assomption
- Ville de Charlemagne
- Ville de Joliette
- Ville de Mascouche
- Ville de Saint-Gabriel
- Ville de Terrebonne



BÉNÉVOLAT

Les bénévoles jouent un rôle essentiel dans l'accès aux loisirs pour les personnes handicapées. Leur présence permet non seulement de briser les barrières physiques et sociales, mais aussi de favoriser l'inclusion et l'autonomie des participants.

Grâce à leur engagement, les personnes handicapées peuvent pleinement profiter d'activités culturelles, sportives et récréatives, en ayant le soutien nécessaire. Ces bénévoles offrent un accompagnement personnalisé, adaptent les expériences aux besoins individuels et assurent un environnement sécurisant et bienveillant. Ils créent des liens humains forts, partagent des moments de joie et encouragent la participation active. En valorisant leur travail, nous reconnaissons l'importance de l'entraide et de la solidarité, tout en inspirant d'autres à s'engager.

Il est tout aussi important de souligner l'apport des bénévoles qui vivent eux-mêmes avec un handicap. Leur implication est une preuve de résilience, d'engagement et de solidarité. En partageant leur expérience et en participant activement, ils renforcent le message d'inclusion et inspirent ceux qui les entourent.

Souligner l'apport de tous ces bénévoles, c'est encourager une société plus inclusive où chacun, quel que soit son handicap, peut accéder aux loisirs et s'épanouir pleinement. L'ARLPHL a effectué différentes actions telles que :

- Promotion du **prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin**
- Promotion du **Portail des gestionnaires et des bénévoles** de l'Observatoire québécois du loisir
- Formation **Les assises de la gouvernance** destinée à nos bénévoles administrateurs
- Différentes formations pour soutenir le bénévolat, dont la formation nationale en accompagnement en loisir des personnes handicapées (FACC)
- Promotion de la **Journée internationale des bénévoles**
- Promotion de la **Semaine de l'action bénévole**
- **Outils, documentation et références** disponibles via notre site internet

ÉTHIQUE, SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

Notre organisme vise également à établir certains standards en matière de sécurité et d'intégrité notamment via :

- **Formations** diverses offertes
- **Promotion** de la vérification des antécédents judiciaires
- Campagne de **sensibilisation** aux réalités des personnes handicapées
- Promotion de la Journée internationale des personnes handicapées
- Promotion d'activités de sensibilisation réalisées dans le cadre du mois de l'autisme
- Promotion de l'Avis sur l'éthique en loisir et en sport
- Ajout d'une section « **Je porte plainte** » sur notre site internet
- Pique-nique de la Semaine québécoise des personnes handicapées

PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE

L'ARLPHL assure la gestion régionale du Programme d'assistance financière au loisir pour les personnes handicapées (PAFLPH), un programme rendu possible grâce au soutien financier du ministère de l'Éducation (MEQ). Ce programme a pour objectif de rendre les activités de loisir accessibles aux personnes handicapées, favorisant ainsi leur participation accrue aux loisirs et aux sports.

Volet soutien aux initiatives locales et régionales

Ce volet du programme vise à soutenir les organisations pour le développement et la réalisation d'activités de loisir et de sport à l'intention des personnes handicapées.

- **Appel de projets :** Quinze (15) projets soutenus
- **Aide financière remise :** 30 045\$ provenant du ministère, ainsi qu'une bonification de 4 913 \$ de l'ARLPHL

Volet soutien à l'accompagnement

Ce volet vise à encourager la participation des personnes handicapées à des activités de loisir et de sport, en soutenant financièrement l'offre d'un service d'accompagnement.

Les ressources investies par le gouvernement pour soutenir l'accompagnement des personnes handicapées demeurent toujours insuffisantes.

- **Appel de projets:** quarante-huit (48) organisations municipales et associatives soutenues financièrement
- **Aide financière remise :** 339 308 \$
 - * 324 094 \$ alloué au programme 2024-2025
 - * 15 214 \$ résiduel 2023-2024 non utilisé par les bénéficiaires et reporté en 2024-2025
- **Aide financière demandée:** 2 290 388 \$

Sensibilisation sur les enjeux liés aux camps de jour et au financement

En collaboration avec le réseau des instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées (IRLPH), une correspondance a été envoyée aux députés provinciaux de Lanaudière en décembre dernier. Accompagnés de représentantes du comité camp de jour régional, nous avons ensuite eu l'occasion de rencontrer Madame Lucie Lecours, députée de Les Plaines et présidente du caucus des députés lanaudois, ce qui nous a permis d'aborder les enjeux liés à l'intégration des jeunes ayant des besoins particuliers dans les camps de jour, ainsi que l'importance de renforcer l'aide financière pour soutenir ces initiatives.



**AXE
COMMUNICATION,
CONCERTATION ET
PARTENARIATS**

COMMUNICATION

ASSURER LE RAYONNEMENT DE L'ORGANISME ET D'INITIATIVES INCLUSIVES EN LOISIR

Cette année, nous avons pris le temps de repenser notre image et notre voix publique. Grâce à l'accompagnement de la firme Storyline Communication, nous avons entrepris une révision approfondie de nos stratégies de communication, dans le but de mieux rejoindre nos membres, nos partenaires et le grand public. Cet exercice essentiel nous offrira l'opportunité d'accroître notre rayonnement et de mettre en avant les valeurs qui nous animent.

Nos moyens de communication jouent un rôle essentiel dans la diffusion d'informations et la promotion de d'initiatives. Grâce à ces outils, nous veillons à rendre l'offre en loisir plus accessible, engageante et inclusive. Nos différents outils de communication sont :

- Les **réseaux sociaux** pour partager des actualités et interagir avec la communauté.
- Le **site web** pour centraliser les informations essentielles et les ressources.
- Les **infolettres et courriels** pour communiquer avec les membres et partenaires.
- Les **événements et campagnes** pour promouvoir des initiatives et engager le public.
- Les **supports imprimés** (affiches, brochures, dépliants) pour diffuser des messages clés.
- Les **relations avec les médias** pour accroître la portée de vos actions.

L'ACTION



Personnalités de l'année 2024
**DES LANAUDOIS
INVESTIS D'UNE
MISSION D'ENTRAIDE**



REPRÉSENTATION

Engagement et visibilité

L'équipe a participé à plusieurs événements organisés par nos partenaires cette année pour renforcer notre réseau, promouvoir nos initiatives et contribuer aux discussions du secteur.

Ces rencontres ont permis de faire connaître notre organisme, d'établir des partenariats et de soutenir nos collaborateurs. Elles ont aussi été l'occasion de rester informés sur les enjeux du milieu et d'adapter nos actions aux besoins de la communauté.

> Événements auxquels nous avons participé :

- o Assemblée générale annuelle de Loisir et sport Lanaudière, l'AQLPH et la TROCL
- o Assemblée générale annuelle de cinq (5) organismes/ soutien pour le secrétariat d'assemblée
- o Assemblée générale d'information et de consultation de la TCRAPHL
- o Conférence de presse :
 - Chalets Lanaudière, lancement chalets à accès universel
 - RUTAL, problématiques en transport adapté
 - 1001 facettes, Ambassadeur de l'inclusion
- o Symposium expérience inclusive de loisir
- o Activité post-symposium de Kéroul
- o Événement 20e anniversaire de Carol Lépine à Parrainage Civique Lanaudière
- o Gala 40e anniversaire de Parasport Québec
- o Présentation de la Politique d'accessibilité universelle de la ville de St-Lin-Laurentide
- o Tournée régionale de la TROCL

Promotion et sensibilisation à l'inclusion au loisir

Dans le cadre de notre démarche de sensibilisation et de développement, notre équipe est fréquemment invitée à présenter notre organisme et nos services lors de conférences, rencontres et événements. Ces occasions nous permettent de partager notre expertise, de mettre en lumière nos initiatives et de consolider notre réseau de partenaires.

À travers nos présentations, nous expliquons notre mission et nos objectifs, détaillons les services et ressources disponibles, illustrons notre impact à l'aide d'exemples concrets de réussites et encourageons le dialogue en répondant aux questions des participants.

- o Table Festival et événements de Tourisme Lanaudière
- o Webinaire pour les promoteurs du projet PARIT
- o Webinaire d'information - Collectif lanaudois d'accès gratuit aux équipements (Circonflexe)
- o Midi informel du Réseau - Présentation de nos outils liés à la centrale d'équipements adaptés
- o Parrainage Civique Lanaudière - Présentation de notre centrale équipements adaptés
- o Ville de Joliette - Événement À pied, à vélo, à roulettes (Kiosque)
- o Forum lanaudois des camps - Présentation
- o Colloque TDL Lanaudière (Kiosque)
- o Carrefour interdisciplinaire de première ligne en douleur chronique (CIDC)
- o Stagiaires en santé et soins infirmiers du Centre de services scolaires des Samares - Présentation

CONCERTATION

RENFORCER LA CONCERTATION

> NATIONALE

- Table du Réseau de l'AQLPH
- Participation aux rencontres mensuelles du Réseau national (zoom, midi informel)
- Implication aux comités du Réseau :
 - Formation (avril à août)
 - Camp de jour (avril à août)
 - Plein air
- Rencontres informelles avec l'AQLPH
- Rencontres d'échanges avec le ministère de l'Éducation
- Communauté de pratique Circonflexe

> RÉGIONALE

- Leader du comité camp de jour régional
- Communauté de pratique Circonflexe
- Chantier santé inclusion
- Comité analyse collectif lanaudois avec LSL (invité ponctuel)
- Comité de la Semaine québécoise des personnes handicapées Lanaudière
- Comité défi sportif

> LOCALE

- Participation aux comités de suivi au Plan d'action à l'égard des personnes handicapées de:
 - Joliette
 - St-Lin-Laurentides
 - Terrebonne
 - Lavaltrie
 - L'Assomption
 - Repentigny
 - CISSS Lanaudière
- Participation aux comités camp de jour concertés :
 - Brandon
 - D'Autray Sud
 - Montcalm
 - Joliette
 - Matawinie
- Comité-conseil du parc des Coccinelles de Terrebonne
- Comité pratique athlétisme
- Comité organisation Boccia
- Comité programmation de la ville de Joliette

NOS MEMBRES

- Association de parents d'enfant trisomique-21 de Lanaudière
- Association des devenus sourds et malentendants du Québec
- Association des personnes handicapées D'Autray Sud
- Association des personnes handicapées Brandon
- Association des personnes handicapées Matawinie
- Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette
- Association des personnes handicapées physiques Rive-Nord
- Association des personnes handicapées visuelles de Lanaudière
- Association des Sourds de Lanaudière
- Association Handami pour personnes handicapées et leur famille
- Association sclérose en plaques de Lanaudière
- Centre de jour Jardin d'Étoiles
- Chalets Lanaudière
- Corporation Les Enfants de ma Rue
- Corporation Répit-Dépannage de Lanaudière (Maison Clémentine)
- Cyber-cible
- Défis-Logis Lanaudière
- Fondation Papillon
- Fôret Ô Cascades
- GymnO Lanaudière
- L'Arche Lanaudière
- L'Entraide pour la déficience intellectuelle du Joliette métropolitain
- La Rose Bleue, association personnes handicapées les Moulins
- Les Amis de la déficience intellectuelle MRC L'Assomption
- Les Jardins du méandre
- Les logements adaptés avec services Les Amandiers
- Les maisons d'à Côté Lanaudière
- Les Petits Mousses Centre de soutien à l'enfance de Lanaudière
- Les Répits de Gaby
- Mouvement des personnes d'abord de Joliette
- Municipalité de Chertsey
- Municipalité de Lanoraie
- Municipalité de Mandeville
- Municipalité de Rawdon
- Municipalité de Saint-Alphonse-Rodriguez
- Municipalité de Saint-Ambroise-de-Kildare
- Municipalité de Saint-Cuthbert

-
- Municipalité de Saint-Damien
 - Municipalité de Saint-Didace
 - Municipalité de Saint-Jacques
 - Municipalité de Saint-Jean-de-Matha
 - Municipalité de Saint-Michel-des-Saints
 - Municipalité de Saint-Paul
 - Municipalité de Saint-Thomas
 - Municipalité de Sainte-Marcelline de Kildare
 - PANDA de la MRC L'Assomption
 - Parrainage civique Lanaudière
 - Regroupement des usagers de transport adapté de Lanaudière
 - Société de l'autisme Région Lanaudière
 - TDL Lanaudière
 - Viagym
 - Ville de Charlemagne
 - Ville de Crabtree
 - Ville de Joliette
 - Ville de L'Assomption
 - Ville de Lavaltrie
 - Ville de Mascouche
 - Ville de Notre-Dame-des-Prairies
 - Ville de Repentigny
 - Ville de Saint-Gabriel
 - Ville de Saint-Lin-Laurentides
 - Ville de Terrebonne

PLAN STRATÉGIQUE 2024-2027

Nous proposons huit (8) priorités de développement pour les trois (3) prochaines années:

> AXE GOUVERNANCE

- Favoriser l'engagement des membres
- Dynamiser la vie démocratique (gouvernance)

> AXE COMMUNICATION, CONCERTATION ET PARTENARIATS

- Assurer le rayonnement de l'organisme et d'initiatives inclusives en loisir
- Renforcer la concertation

> AXE ACTIVITÉS ET SERVICES

- Soutenir la promotion de la carte accompagnement loisir (CAL) et le développement de partenariats
- Contribuer aux connaissances et aux pratiques entourant l'expérience inclusive de loisir
- Contribuer au développement d'activités physiques, de sports et de plein air accessibles aux personnes handicapées
- Favoriser l'accessibilité à une expérience inclusive de camp de jour



CONCLUSION

Le plan stratégique de l'ARLPHL témoigne de l'engagement de l'organisme à vouloir assurer le développement et la promotion de l'accessibilité des personnes handicapées à une expérience inclusive de loisirs de qualité et à accentuer le rayonnement de sa mission. Le conseil d'administration et la permanence veilleront à la réalisation de chacune des priorités d'ici la fin du plan d'action triennal.

ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière est fière d'être un organisme d'action communautaire autonome (ACA).

Un organisme d'action communautaire autonome (ACA) doit répondre à huit critères qui définissent son fonctionnement et son engagement. Ces critères sont répartis en deux catégories :

Critères généraux de l'action communautaire :

1. **Être un organisme à but non lucratif** : Il doit être légalement constitué et respecter les lois en vigueur.
2. **Être enraciné dans sa communauté** : Il doit être actif et impliqué dans le développement social local.
3. **Entretenir une vie associative et démocratique** : Il doit fonctionner selon des principes démocratiques et favoriser l'implication de ses membres.
4. **Être libre de déterminer sa mission, ses approches et ses pratiques** : Il doit pouvoir définir ses orientations sans ingérence externe.

Critères spécifiques à l'action communautaire autonome :

1. **Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté** : Il doit être né d'un besoin exprimé par la population locale.
2. **Poursuivre une mission sociale favorisant la transformation sociale** : Il doit viser des changements concrets pour améliorer la société.
3. **Avoir des pratiques citoyennes et une approche globale** : Il doit encourager la participation citoyenne et adopter une vision holistique.
4. **Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public** : Il doit être autonome dans sa gouvernance.



NOS ACRONYMES

ACA	Action communautaire autonome
ACQ	Association des camps du Québec
AGA	Assemblée générale annuelle
AGE	Assemblée générale extraordinaire
AGIC	Assemblée générale d'information et de consultation
APEL	Assemblée de partage et d'expertise en loisir
AQLPH	Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées
AQSPC	Association québécoise des sports pour paralytiques cérébraux
ARLPHL	Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière
CAL	Carte d'accompagnement loisir
CALO	Club d'athlétisme Lanaudière Olympique
CÉPAP	Centre d'éducation populaire l'Académie populaire
CDPDJ	Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse
CIDC	Carrefour interdisciplinaire de première ligne en douleur chronique
CISSSL	Centre intégré de santé et services sociaux de Lanaudière
CHSLD	Centre d'hébergement longue durée
CNESST	Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail
CRFL	Centre régional de formation de Lanaudière
DI	Déficience intellectuelle
DP	Déficience physique
FACC	Formation nationale en accompagnement en loisir des personnes handicapées
IRLPH	Instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées
JED	Jeunes en difficulté
LSL	Loisir et sport Lanaudière
MEQ	Ministère de l'Éducation du Québec
MRC	Municipalité régionale de comté
MVPA	Mode de vie physiquement actif
OC	Organisateur communautaire
OPHQ	Office des personnes handicapées du Québec
OQL	Observatoire québécois du loisir
PAFLPH	Programme d'aide financière au loisir des personnes handicapées
PAFIRLPH	Programme d'aide financière aux instances régionales responsables du loisir des personnes handicapées
PAGAC	Plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire
PARIT	Programme d'aide à la relance de l'industrie touristique
PH	Personne handicapée
PLI	Plateau lanaudois intersectoriel
PV	Procès-verbal
RABQ	Réseau de l'action bénévole du Québec
RURLS	Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec
SQPH	Semaine québécoise des personnes handicapées
TCRAPHL	Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière
TDL	Trouble développemental du langage
TEVA	Transition école vie active
TROCL	Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière
TSA	Trouble du spectre de l'autisme
URLS	Unité régionale de loisir et de sport

CONTACT :

ARLPH Lanaudière
450 752.2586
200, De Salaberry,
Joliette, QC J6E 4G1

info@arlphlanaudiere.org
www.arlphlanaudiere.org



Association régionale de loisirs
pour personnes handicapées
de Lanaudière
